

ENTREVISTA

# “El patólogo: el médico cuyo juicio diagnóstico es fundamental para orientar el tratamiento”

**DR. ENRIQUE DE ÁLAVA** Presidente de SEAP-IAP



El Dr. Enrique de Álava ostenta desde hace unos meses la presidencia de la Sociedad Española de Anatomía Patológica (SEAP), División española de la International Academy of Pathology (IAP). Se trata de una especialidad seguramente desconocida para el gran público pero de gran importancia para entender los avances de la medicina actual. Hemos hablado con él para saber cuáles son sus planes al frente de la Sociedad científica.

## ¿Cuáles son los retos que afronta desde la dirección de la SEAP?

El principal objetivo que nos hemos marcado es mejorar la eficacia a nivel asistencial, docente e investigador al fomentar, difundir y apoyar un moderno desarrollo hospitalario de la Especialidad. Sin embargo y sin perder de vista esa finalidad, otro de los aspectos que pretendemos mejorar es el conocimiento y la visibilidad de nuestra especialidad por el público en general.

## ¿A qué se refiere?

A que hay mucha gente que no conoce la labor del patólogo en la rutina asistencial. Y no lo sabe porque no estamos de cara al público. Eso genera una cierta invisibilidad para el paciente pese a que somos, parafraseando el título de un libro de un gran patólogo, Juan Rosai,--

“Guiando la mano del cirujano”--, quienes establecemos el diagnóstico en firme, guiando la actuación del médico especialista.

## ¿De qué modo?

El patólogo tiene una importancia clave en un campo fundamental en medicina: el diagnóstico. Para que se haga una idea, nuestra especialidad representa alrededor del 1,5% del presupuesto sanitario y genera más del 60% de la información diagnóstica, porcentaje que se encuentra actualmente en franco crecimiento debido a la medicina personalizada y a la aparición de los biomarcadores. Nuestra labor es la de establecer un diagnóstico de enfermedad a partir de las muestras del paciente y generar informes que contienen, además del propio diagnóstico, datos pronósticos, y datos mediante los que podemos predecir la eficacia de

un tratamiento, sobre todo en el campo de la oncología. En tiempos en los que crece la medicina personalizada, nuestro trabajo es primordial ya que se encuentra en la base misma de la medicina, por no hablar de su incidencia en la valoración de la eficacia de los fármacos, o en el control del gasto sanitario.

## Hablaba también de docencia e investigación...

Son dos elementos clave para SEAP-IAP. Debemos ayudar a formar los mejores profesionales del futuro, tanto si se trata de médicos como de técnicos u otros profesionales. La anatomía patológica es una especialidad con una vertiente de investigación básica experimental y otra aplicada a la clínica, con participación universitaria y gran vocación docente, donde participan diversas disciplinas (médicos, biólogos moleculares, farmacéuticos, técnicos...) y es ese carácter multidisciplinar, junto a los avances tecnológicos, el responsable en gran parte de su crecimiento y su atractivo actual. Los patólogos más jóvenes tienen en sus manos una oportunidad de oro con los avances en biomedicina, porque nunca una generación había tenido tan buena formación



Las tecnologías clásicas (microscopio) y las más modernas (plataforma de análisis automatizado) ayudan a que la Anatomía patológica esté centrada en el paciente. Foto FJ Fuentes



Miembros de Programa de Garantía de Calidad de la SEAP-IAP, en una jornada de trabajo en la Sede de la Sociedad

como ellos y tantas posibilidades de progresión en la profesión.

En cuanto a la investigación, si queremos guiar de manera precisa a cada una de las especialidades y centramos en el paciente, pienso que todos los patólogos deben implicarse y fomentar la investigación traslacional, la que mejora directamente la asistencia. De hecho, la anatomía patológica actúa como nexo de unión entre la investigación básica, que se ocupa de conocer el mecanismo de la enfermedad, y la clínica, centrada en el paciente. Para ello contamos con nuestros conocimientos, la tecnología, y con herramientas que, como los biobancos, ponen una gran cantidad de información al servicio de la comunidad científica.

## Siempre orientado al paciente...

No hay otra manera de enfocar nuestro trabajo. Los médicos buscamos que las personas vivan más y mejor, y debemos ser capaces de aplicar las nuevas tecnologías en la práctica del diagnóstico. Si además logramos que el paciente nos conozca y sepa que es un médico --y no una máquina-- quien realiza el diagnóstico, y que es capaz de integrar toda la información clínica, morfológica y molecular, estaremos caminando en la dirección adecuada.